**Медико-социальные последствия пьянства и алкоголизма, меры по их предупреждению и преодолению.**

Психоневрологический диспансер учреждения здравоохранения «Молодечненская центральная районная больница» (далее – Молодечненский ПНД) занимается популяризацией знаний о психическом здоровье, о психических и поведенческих расстройствах для населения, что оказывает существенный вклад в профилактику и раннюю диагностику психических и поведенческих расстройств, в том числе профилактику правонарушений.

Врачами Молодечненского ПНД ведется большая профилактическая работа по пропаганде здорового образа жизни, профилактике суицидального поведения, по вопросам профилактики пьянства, алкоголизма, наркомании, токсикомании.

С целью повышения эффективности в работе по профилактике психоневрологический диспансер перенимает и внедряет в работу положительный опыт других субъектов профилактики, используются в работе методические рекомендации, наглядный материал УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология», ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья».

Основной акцент профилактических мероприятий направлен в первую очередь на повышение мотивации населения к ведению здорового образа жизни, а также коррекцию имеющихся факторов риска, информирование о негативных последствиях, связанных с потреблением психоактивных веществ (далее - ПАВ).

Специалисты ПНД проводят профилактическую работу с учащимися и их родителями, работниками в трудовых коллективах, со всеми гражданами, обратившимися на прием в ПНД, участвуют в профилактических акциях.

Проблема пьянства и алкоголизма продолжает оставаться одной из самых социально значимых и актуальных. Это негативное явление причиняет огромный материальный и нравственный ущерб как обществу в целом, так и отдельным гражданам. Пьянство и алкоголизм по масштабам своего распространения, величине экономических и нравственных потерь представляет самую серьезную угрозу демографической безопасности, стабильности развития государства, благополучию нации.

Употребление алкоголя является причиной более чем 200 нарушений здоровья, связанных с болезнями и травмами. Алкоголь – частая причина смерти и увечий на рабочем месте, в ДТП, при пожарах, причина и условие совершения правонарушений, преступлений. Зачастую именно алкоголь является основной причиной по которой несовершеннолетние признаются находящимися в социально-опасном положении и нуждающимися в государственной защите.

 Работа по профилактике пьянства и алкоголизма на территории Молодечненского района проводится в рамках выполнения Плана мероприятий по реализации Директивы Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 года № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины» в Минской области на 2021 – 2023 года, подпрограммы 3 «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма, охрана психического здоровья» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 – 2025 годы. Мероприятия по профилактике пьянства и алкоголизма проводится межведомственно.

В целом не существует «безопасного уровня потребления алкоголя» - фактически риск нанесения вреда здоровью увеличивается с каждым выпитым бокалом. Но существуют усредненные цифры допустимого количества потребляемого алкоголя: для мужчин 350 мл этанола в неделю, для женщин – 280 мл.

Всего в Молодечненском ПНД в службе психического здоровья наблюдается 15238 человек (11,8% населения района).

На 01.07.2024 года на наркологическом наблюдении в психоневрологическом диспансере (далее ПНД) наблюдается 3725 человек, злоупотребляющих алкоголем и другими психоактивными веществами (ПАВ). На диспансерном наблюдении у врача нарколога находится 1954 человека (из них: 51 – в связи с употреблением ПАВ, 1879 – употреблением алкоголя), на профилактическом 1723 (из них: 26 в связи с употреблением ПАВ, 1697 – в связи с употреблением алкоголя). 539 человек находятся на амбулаторном принудительном наблюдении и лечении по ст. 107 УК РБ на основании приговора суда.

На 01.07.2024 под наблюдением наркологической службы района находится 174 родителя, злоупотребление которыми алкоголем или ПАВ явилось причиной признания их детей находящимися в СОП, 26 родителей – дети признаны находящимися в НГЗ.

Сотрудниками Молодечненского ПНД проводится профилактическая работа в отношении граждан, злоупотребляющими спиртными напитками и создающими угрозу пожара и гибели людей на них. За период 6 месяцев 2024 года в Молодечненский ПНД поступила информация о выявленных смотровыми комиссиями граждан, склонных к злоупотреблению спиртными напитками, ведущих асоциальный образ жизни, нарушающих общественный порядок и пожарную безопасность всего 115 всех информирований на 178 человек.

На территории Молодечненского района от случайных отравлений алкоголем за 6 месяцев 2024 погибли 11 человек или 8,54 на 100 тыс. населения (6 месяцев 2023 -11 человек или 8,52; 6 месяцев 2022 - 11 человек или 8,43, 6 месяцев 2021 - 22 или 16,78; 6 месяцев 2020г - 16 или 11,8). Показатель равен показателю прошлого года. Отравление алкоголем наступает, когда человек употребляет большое количество алкоголя в течение короткого времени (смертельная доза составляет около 6 мл чистого спирта на 1 кг веса – 1 литр водки или 2 литра крепленого вина на человека весом 70 кг).

За истекший период 2024 года 47 граждан направлены в лечебно-трудовые профилактории (ЛТП) в связи с систематичным совершением административных правонарушений.

На 01.07.2024 на наркологическом наблюдении находится 48 несовершеннолетних, комплексная реабилитация проводится с 8 несовершеннолетними (из них 4 зарегистрированы в других регионах). В районе разработан межведомственный план мероприятий по выявлению употребления, распространения наркотических средств, алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива среди обучающихся учреждений общего среднего образования на 2023/2024 учебный год.

Проводится активная информационно-разъяснительная работа среди населения, в том числе с привлечением СМИ, общественных организаций, использованием социальных сетей, по вопросам профилактики пьянства, алкоголизма, наркомании, токсикомании, предупреждения гибели людей от внешних причин, включая отравления алкоголем и наркотическими средствами.

За истекший период 2024 с наркологического наблюдения сняты по ремиссии 69 человек. 12 человек прошли амбулаторное принудительное наблюдение и лечение (ПЛ) по ст. 107 УК РБ и по решению суда им отменено ПЛ.

С целью ресоциализации и социальной адаптации лиц, злоупотребляющих алкоголем, на не занятых в экономике граждан, находящихся на наблюдении в Молодечненском ПНД, составляется ИПСР (индивидуальная программа социальной реабилитации). Копии ИПСР направляются в территориальный центр социального обслуживания населения, территориальный орган внутренних дел и отдел труда. За 6 месяцев 2024 года Молодечненским ПНД разработано 41 ИПСР.

Каждый гражданин, нуждающийся в оказании наркологической помощи, может получить ее как на бесплатной основе, так и платной (анонимно).

В Молодечненском ПНД осуществляет свою работу отделение дневного пребывания на 25 коек для оказания психиатрической и наркологической помощи, в том числе имеется возможность оказания помощи несовершеннолетним. За январь-июнь 2024 года всего пролечено в ОДП ПНД 399 человека (5150 койко-дня).

Специализированную стационарную (прохождение курса лечения и реабилитации) медицинскую помощь по направлению врача-психиатра-нарколога можно получить на бесплатной основе на базе ГУ «РНПЦ психического здоровья», УЗ «МОКЦ «Психиатрия-наркология» реабилитационное наркологическое отделение «Исток», реабилитационный центр, расположенный в п. Плещеницы Логойского района.

**Получить специализированную медицинскую помощь Вы можете:**

**(адреса и телефоны)**

Врач-психиатр: психоневрологический диспансер, ул. В.Гастинец 58, кабинет №1 и №2, тел. **58-04-03**; регистратура тел. **58-04-05**.

Врач-психотерапевт: Галицкого 25, тел. **50-07-51**.

Психолог: ул.Галицкого 25, тел. **50-07-51**, детская поликлиника, ул. Виленская, 11, кабинет 106, тел. **77-41-16**, поликлиника №3, ул. Л.Роменская 53, тел. **74-81-77**, поликлиника № 402, тел.**74-71-91**

Врач-психиатр (детский): детская поликлиника, ул. Виленская, 11, кабинет 106, тел. **77-41-16**.

Центр, дружественный подросткам: ул. Галицкого 25, тел. **50-07-51.**

Кабинет профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов для потребителей иньекционных наркотиков: ул. Галицкого 25, тел. **50-52-98.**

Телефон «Доверие» психологической службы ГУ «Молодечненский РТЦСОН» в Молодечно - **74-66-20**, 8:00 – 17:00.

«Телефон доверия» службы экстренной психологической помощи в Минске **8(017)311-00-99**(городской), **8-029-899-04-01 (МТС)** (с возможностью обращения через мессенджеры Viber,Telegram,WhatsApp) круглосуточно, без выходных.

Сайт УЗ «Молодечненская ЦРБ» **crbmol.by**

*За дополнительной информацией можно обращаться по телефону регистратуры Молодечненского психоневрологического диспансера*

*58-04-05.*